



## ELTERN INFORMATION ZUR GEWINNUNG VON URIN

Liebe Eltern,

wir möchten gerne den Urin Ihres Kindes untersuchen, um einen Harnwegsinfekt auszuschließen. Um ein aussagekräftiges Ergebnis zu bekommen ohne mögliche Neben-Verschmutzungen, möchten wir Sie bitten, folgende Informationen sorgsam zu lesen:

Um den Urinbecher so sauber und steril wie möglich zu halten, sollte:

- das Kind nicht mit dem Becher spielen
- die Innenseite des Bechers nicht mit Ihren Fingern oder den Fingern Ihres Kindes berührt werden
- der Becher nicht auf den Boden fallen

### Vorbereitung zur Uringewinnung (Reinigung)

Vor dem Auffangen des Urin sollte die Genitalregion Ihres Kindes gereinigt werden. Waschen Sie Ihre Hände bevor Sie das Genital Ihres Kindes reinigen.

#### Tipps bei Mädchen:

- Spreizen Sie die Schamlippen und reinigen Sie diese Region mit einer sterilen in Wasser getränkten Kompresse
- Reinigen Sie von vorne nach hinten und werfen Sie die Kompresse
- Trocknen Sie vorsichtig das Genital mit einem trockenen sterilen Tupfer ab

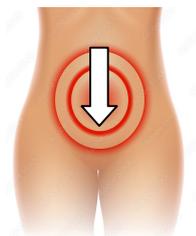
#### Tipps bei Jungen:

- Ziehen Sie vorsichtig die Vorhaut des Kindes zurück
- Reinigen Sie die gesamte Penisoberfläche mit einer sterilen in Wasser getränkten Kompresse
- sobald die Fläche getrocknet ist, darf die Vorhaut wieder zurück
- Trocknen Sie vorsichtig das Genital mit einem trockenen sterilen Tupfer ab

### Uringewinnung bei Säuglingen und Kleinkindern (Clean catch):

Bedeutet, dass Sie während der Miktion („Wasser lassen“) den Urin Ihres Kindes im Urinbecher auffangen.

- Es ist schwierig zu wissen, wann Ihr Kind Wasser lässt und es kann schwer sein, den Urin aufzufangen.
- Es kostet mitunter viel Zeit und benötigt mehrere Versuche, den Urin aufzufangen.
- Eventuell müssen Sie Ihr Kind während der Wartezeit ablenken, z.B. ein Buch vorlesen, ein Spiel spielen oder einen Film schauen.
- Das Kind kann während des Wartens im Bett liegen oder sitzen.
- Geben Sie Ihrem Kind etwas zu trinken oder stillen Sie es, um die Harnblase möglichst schnell zu füllen. Beginnen Sie 1 Stunde nach Nahrungsaufnahme.
- Lassen Sie die Windel des Kindes offen oder ganz weg, um möglichst schnell und steril den Urin auffangen zu können.
- Halten Sie den Becher ohne Deckel parat.
- Tippen Sie mit 2 Fingern direkt oberhalb der Schambeinfuge (Symphyse).
- Tippen Sie 1x jede Sekunde für 1 Minute.
- Dann pausieren Sie für 1 Minuten und tippen dann erneut für 1 Minute für insgesamt 10 Minuten
- Urin kann jeder Zeit kommen- daher versuchen Sie aufmerksam zu bleiben.
- Im Durchschnitt dauert es 5 ½ Minuten, um Urin zu gewinnen, 77% aller Kinder lassen Urin innerhalb von 10 Minuten
- Auch wenn Sie nur kleine Mengen gewinnen konnten, versuchen wir diese zu verwerten.
- Falls es nicht geklappt hat, versuchen Sie es erneut nach der nächsten Mahlzeit.



### Uringewinnung bei älteren Kindern (Mittelstrahlurin):

- Genitalregion reinigen
- Urin wird möglichst während der Hälfte des Wasserlassens gewonnen
- Zuerst sollte das Kind daher kurz Urin in die Toilette lassen und danach sollte der Urin direkt im sterilen Urinbecher aufgefangen werden.
- Danach kann der Rest des Urins wieder in die Toilette gehen

**ACHTUNG: DER URIN SOLLTE MAXIMAL 1 STUNDE ALT SEIN !**  
(unsere Mittagspause: 13-14 Uhr)