



Verhaltensempfehlung nach Schädelprellung

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

Ihr Kind hat sich am Kopf verletzt. Die neurologische Untersuchung Ihres Kindes war unauffällig und Ihr Kind muss nicht stationär im Krankenhaus überwacht werden.

Da bei Kopfverletzungen Symptome erst nach einem zeitlichen Abstand zum Unfall auftreten können, müssen Sie Ihr Kind in den **nächsten 48 Stunden** gut beobachten.

Allgemeine Verhaltensregeln:

- Kind in den ersten 24 Stunden nach Verletzung nicht alleine lassen
- Kind in der ersten Nacht alle 4 Stunden beurteilen: Ruhige Atmung ? Normale Körperhaltung ? Normale Reaktion auf Berührung ? Bei Zweifel wecken und prüfen, ob das Kind wach wird und sich normal verhält
- Ibuprofen und Paracetamol können in der verordneten Weise eingenommen werden

Symptome, die in den ersten zwei Wochen nicht beunruhigend sind (bei sehr starken Symptomen oder Fortbestehen über Wochen Arzt aufsuchen)

- Leichte Kopfschmerzen
- Leichte Übelkeit
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Müdigkeit
- Schlafstörungen

Symptome, bei denen das Kind UNVERZÜGLICH wieder vorgestellt werden muß:

- Zunahme der Symptome
- Wiederholtes Erbrechen
- Neue oder zunehmende Kopfschmerzen
- Zunehmende Müdigkeit, Bewußtseinstörung
- Verwirrtheit, nicht normales Verhalten
- Schwäche von Armen und Beinen
- Krampfanfall
- Austritt von klarer Flüssigkeit oder Blut aus Mund, Nase oder Ohr

Rückkehr zu normalen Aktivitäten

- Nach einer Schädelprellung ist Ruhe wichtig für die Erholung. Zu frühe Belastung (körperliche Anstrengung, geistige Belastung durch Computerspiele, Schule) kann die Erholung verzögern. Es ist vertretbar, wenn das Kind die Schule 1-2 Tage nicht besucht. Eine längere Abwesenheit ist in der Regel nicht erforderlich
- Sport und körperliche Anstrengung erst wieder aufnehmen, wenn das Kind in Ruhe symptomfrei ist, dann etwas über eine Woche langsam steigern
- Bei erneutem Auftreten von nicht beunruhigenden Symptomen (s.o.) 24 Stunden Ruhe. Sobald symptomfrei, körperliche Belastung wieder langsam steigern

Kontaktdaten der Klinik (24Stunden erreichbar):

Kinderklinik Amsterdam Str. (Tel. 0221 - 8907-0)